

Koloskopie Vorbereitung

Ernährungsumstellung vor der Untersuchung

5 Tage vor der Untersuchung Umstellung auf ballaststoffarme Kost, da Ballaststoffe lange im Dickdarm verbleiben, die Sicht erschweren und die empfindlichen Geräte verstopfen.

NICHT erlaubt:

- Körnerprodukte wie z.B. Vollkornbrot, Körnerbrötchen, Müsli, Sesam, Chiasamen, Quinoa, Leinsamen, Kiwi, Nüsse, Reis
- Hülsenfrüchte wie z.B. Erbsen, Bohnen, Linsen, Sojasprossen, Mais
- Faserprodukte wie z.B. Salat, Spinat, Spargel, sämtliche Kohllarten, Porree, Mango, Gurken, Rosinen, Tomaten

Erlaubt:

- z.B. Weißmehlprodukte (z.B. Weißbrot, Toast, helles Feinbrot), Kartoffeln ohne Schale, Nudeln, Eierspeisen, alle Milchprodukte (wie z.B. Joghurt, Quark, Käse), passierte Suppen, gekochter Fisch, Geflügel, Avocado, Marmelade ohne Fruchtfleisch, Honig
- Traubenzucker, helle Bonbons ohne Einschlüsse (keine Schokobonbons o.ä.), Kaugummi, helle Gummibärchen

Erlaubte Flüssigkeiten:

- Wasser, heller Tee (kein Hagebutten-, Malven- oder Schwarztee), kohlen säurearme oder -freie Erfrischungsgetränke, gefilterte/klare helle (nicht rot oder purpurfarben) Fruchtsäfte ohne Fruchtfleisch, NICHT naturtrüb; klare, durchsiebte Suppen oder Brühen ohne Feststoffe

Am Vortag der Untersuchung spätestens um 10.00 Uhr ein kleines Frühstück, z.B. Weißbrot, Ei, Quark, Honig. Anschließend ausschließlich Flüssigkeiten, bitte befolgen Sie hierzu die umseitig beschriebenen Anleitungen.

Bitte verzichten Sie am Untersuchungstag aus Rücksicht auf andere Patienten und das Personal sowie zu Ihrer Sicherheit auf **Parfums und Duftstoffe sowie das Tragen von Piercings, Nagellack, Gelnägeln, engen Ringen und Halsketten.**

Bitte bringen Sie zu Ihrem Termin **eine Decke** mit. Es könnte kühler werden, da wir regelmäßig lüften. Vielen Dank.

Bitte ausschließlich nach diesem Einnahmeschema vorbereiten!

○ PLENVU Trinkvorbereitung über 2 Tage

Am Vortag um 17.00 Uhr:

Plenvu Dosis 1:

- Den Inhalt aus Dosis 1 mit 500ml Wasser mischen. Verrühren Sie das Ganze bis die Flüssigkeit nahezu klar ist und trinken Sie diese glasweise alle 10 Minuten, aber innerhalb von 30 Minuten.
- Vor der Einnahme kann das Abführmittel vorbereitet und gekühlt werden.
- Anschließend trinken Sie bitte weitere 500ml klare Flüssigkeit – wieder innerhalb von 30 Minuten.
- Bitte beachten: Zwischen 20.00 Uhr und 22.00 Uhr trinken Sie zusätzlich 1-2 Liter Wasser.

Am Untersuchungstag: 4 Stunden bevor Sie zu uns kommen:

→ KEIN FRÜHSTÜCK!

Aus der zweiten Packung Plenvu:

- Beutel A und Beutel B in ein Gefäß geben und 500 ml Wasser hinzufügen. Verrühren Sie das Ganze, bis die Flüssigkeit nahezu klar ist und trinken Sie diese glasweise alle 10 Minuten, aber innerhalb von 30 Minuten, gefolgt von weiteren 500 ml klarer Flüssigkeit wieder innerhalb der nächsten 30 Minuten.
- Vor der Einnahme kann das Abführmittel vorbereitet und gekühlt werden.
- Zusätzlich trinken Sie 1-2 Liter Wasser.

○ PICOPREP Trinkvorbereitung über 2 Tage

Am Vortag:

- um 16.00 Uhr den ersten Beutel sowie um 17.00 Uhr den 2. Beutel in 200 ml Wasser auflösen, umrühren, Abkühlung abwarten (ca. 30 Min.), dann zügig trinken.
- Zusätzlich viel trinken (mind. 2l).

Am Untersuchungstag:

- 4h vor der Untersuchung den 3. Beutel in Wasser nach obiger Anleitung auflösen, trinken.
- **Weiteres Trinken (mind. 1l) bis 2h vor dem Untersuchungstermin erwünscht!**