



Koloskopie Vorbereitung

Ernährungsumstellung vor der Untersuchung

5 Tage vor der Untersuchung Umstellung auf ballaststoffarme Kost, da Ballaststoffe lange im Dickdarm verbleiben, die Sicht erschweren und die empfindlichen Geräte verstopfen.

NICHT erlaubt:

- Körnerprodukte wie z.B. Vollkornbrot, Körnerbrötchen, Müsli, Sesam, Chiasamen, Quinoa, Leinsamen, Kiwi, Nüsse, Reis
- Hülsenfrüchte wie z.B. Erbsen, Bohnen, Linsen, Sojasprossen, Mais
- Faserprodukte wie z.B. Salat, Spinat, Spargel, sämtliche Kohlarten, Porree, Mango, Gurken, Rosinen, Tomaten

Erlaubt:

- z.B. Weißmehlprodukte (z.B. Weißbrot, Toast, helles Feinbrot), Kartoffeln ohne Schale, Nudeln, Eierspeisen, alle Milchprodukte (wie z.B. Joghurt, Quark, Käse), passierte Suppen, gekochter Fisch, Geflügel, Avocado, Marmelade ohne Fruchtfleisch, Honig
- Traubenzucker, helle Bonbons ohne Einschlüsse (keine Schokobonbons o.ä.), Kaugummi, helle Gummibärchen

Erlaubte Flüssigkeiten:

- Wasser, heller Tee (kein Hagebutten-, Malven- oder Schwarztee), kohlen säurearme oder -freie Erfrischungsgetränke, gefilterte/klare helle (nicht rot oder purpurfarben) Fruchtsäfte ohne Fruchtfleisch, NICHT naturtrüb; klare, durchsiebte Suppen oder Brühen ohne Feststoffe

Am Vortag der Untersuchung spätestens um 10.00 Uhr ein kleines Frühstück, z.B. Weißbrot, Ei, Quark, Honig. Anschließend ausschließlich Flüssigkeiten, bitte befolgen Sie hierzu die umseitig beschriebenen Anleitungen.

Bitte verzichten Sie am Untersuchungstag aus Rücksicht auf andere Patienten und das Personal sowie zu Ihrer Sicherheit auf **Parfums und Duftstoffe sowie das Tragen von Piercings, Nagellack, Gelnägeln, engen Ringen und Halsketten.**

Bitte bringen Sie zu Ihrem Termin **ein großes Handtuch und eine Decke** mit. Es könnte kühler werden, da wir regelmäßig lüften. Vielen Dank.

○ EZICLEN Trinkvorbereitung über 2 Tage

Am Vortag:

- um 17.00 Uhr Inhalt der ersten Flasche Eziclen in den Becher gießen und mit Wasser bis zur Markierung auffüllen, innerhalb von 30-60 Minuten austrinken
- Anschließend zusätzlich trinken ! 2x den kompletten Becher mit erlaubten Flüssigkeiten
- Im Verlaufe des Tages weiter mind. 2l erlaubte Flüssigkeiten trinken

Am Untersuchungstag:

- 4h vor der Untersuchung: Inhalt der zweiten Flasche Eziclen in den Becher gießen und mit Wasser bis zur Markierung auffüllen, innerhalb von 30-60 Minuten austrinken
- Anschließend zusätzlich trinken ! 2x den kompletten Becher mit erlaubten Flüssigkeiten
- **Weiteres Trinken (mind. 1l) bis 2h vor dem Untersuchungstermin erwünscht**

○ PICOPREP Trinkvorbereitung über 2 Tage

Am Vortag:

- um 16.00 Uhr den ersten Beutel sowie um 17.00 Uhr den 2. Beutel in 200 ml Wasser auflösen, umrühren, Abkühlung abwarten (ca. 30 Min.), dann zügig trinken
- Zusätzlich viel trinken (mind. 2l)

Am Untersuchungstag:

- 4h vor der Untersuchung den 3. Beutel in Wasser nach obiger Anleitung auflösen, trinken
- **Weiteres Trinken (mind. 1l) bis 2h vor dem Untersuchungstermin erwünscht**

○ EZICLEN+PICOPREP Trinkvorbereitung über 2 Tage

Am Vortag:

- um 14.00 Uhr den Picoprep-Beutel in 200 ml Wasser auflösen, Umrühren, Abkühlung abwarten (ca. 30 Min.), dann zügig trinken
- Zusätzlich viel klare Flüssigkeit trinken (mind. 1 l) innerhalb von 60 Minuten
- ab 17.00 Uhr beginnen Sie mit der EZICLEN-Vorbereitung über 2 Tage und folgen den Anweisungen wie dort beschrieben